

Spotkanie pierwszoklasistów z pielęgniarką

W dniu 15 listopada gościem naszej klasy była pielęgniarka Pani Katarzyna Król - Wysocka, która pracuje w szpitalu w Wołominie. Podczas spotkania, które przebiegało w formie rozmowy i działań praktycznych, dzieci dowiedziały się czym zajmuje się pielęgniarka, czego używa w codziennej pracy oraz co trzeba robić, żeby być zdrowym. Sprawy jakie były poruszane to : właściwe odżywianie, higiena w życiu codziennym, odpowiednie ubieranie się stosownie do pogody, korzyści z przebywania na świeżym powietrzu, kontrola swojego zdrowia u lekarzy (dentysta, szczepienia itp.). Rozmowie towarzyszył szereg działań praktycznych : robienie opatrunku w razie skaleczenia, słuchanie bicia serca przez stetoskop, a nawet mierzenia ciśnienia! Pani pielęgniarka bardzo chętnie odpowiadała na wszystkie pytania pierwszaków. Dzieci były bardzo aktywne i zainteresowane tematem.

Na koniec otrzymały od naszego gościa pamiątki ze spotkania oraz słodki (zdrowy) poczęstunek : lizaki z witaminami.

Dziękujemy serdecznie Pani Kasiu ! :-)





